

JEÛNE - RANDONNÉE YOGA



ABBAYE Saint-Jacut-de-la-Mer



DU 29 MARS AU 4 AVRIL



EQUILIBRE & HARMONIE
Pascale Bourdois 06 20 56 59 48

JEÛNE - RANDONNÉE - YOGA

- Questionnaire et entretien naturopathiques
- Protocoles de descente et de reprise alimentaires
- Réveil musculaire
- Séance de yoga quotidienne
- Jus et bouillons de végétaux biologiques
- Causeries et ateliers (culinaire, cosmétique, jeux)
- Randonnées quotidiennes
- Bains marins quotidiens
- Repas de reprise
- Transport en van - Navette AR Saint-Malo

EQUILIBRE & HARMONIE

www.pascale-bourdois-bien-etre.fr



Pascale Bourdois 06 20 56 59 48